

DIRINON INFO

Keleier Dirinonn

JOURNAL D'INFORMATIONS DE LA COMMUNE DE DIRINON

VIE COMMUNALE

SÉNIORS : PRENEZ SOIN DE VOUS AVEC LE PROGRAMME « SÉNIORS ACTIFS »

La municipalité de Dirinon, en partenariat avec l'association Défi Santé Nutrition, vous propose de participer au programme "Seniors Actifs" : cuisiner, bouger et mieux dormir ». Destiné aux habitants de 60 ans et plus de Dirinon et des communes voisines, ce cycle est essentiel pour améliorer votre bien-être au quotidien grâce à un accompagnement personnalisé.

Le contenu du programme :

- Une rencontre d'accueil suivie d'un bilan convivial.
- Quatre séances d'activité physique adaptée (APA), encadrées par un enseignant spécialisé.
- Deux ateliers cuisine et deux ateliers nutrition animés par une diététicienne.
- Deux ateliers consacrés au sommeil, animés par un professionnel de santé spécialisé.

Calendrier

06.10	10h00 - 11h30	Accueil (Mairie-Salle culturelle)
13.10	10h00 - 11h30	Activité physique adaptée 1 (Salle polyvalente)
03.11	10h00 - 11h30	Atelier discussion nutrition 1 (Mairie-Salle culturelle)
10.11	10h00 - 11h30	Activité physique adaptée 2 (Salle polyvalente)
17.11	10h00 - 13h30	Atelier cuisine 1 + repas (Mairie-Salle du Patio)
24.11	10h00 - 11h30	Atelier discussion nutrition 2 (Mairie-Salle culturelle)
01.12	10h00 - 11h30	Activité physique adaptée 3 (Salle polyvalente)
08.12	10h00 - 13h30	Atelier cuisine 2 + repas (Mairie-Salle culturelle)
15.12	10h00 - 12h00	Atelier sommeil 1 (Mairie-Salle culturelle)
05.01	10h00 - 11h30	Activité physique adaptée 4 (Salle polyvalente)
12.01	10h00 - 12h00	Atelier sommeil 2 (Mairie-Salle culturelle)
19.01	11h30 - 13h30	Bilan avec repas partagé (Mairie-Salle culturelle)

Informations pratiques :

- La participation est gratuite, sous réserve d'une adhésion de 5 euros à l'association.
- Le nombre de places est limité à 12 personnes.

Réunion publique d'information :

mardi 22 septembre, de 10 h 00 à 12 h 00, à la salle culturelle de la mairie

Pour tout renseignement complémentaire, contactez Défi Santé Nutrition au 07 56 94 09 97.

AGENDA

19 - 20 septembre

Journées Européennes du Patrimoine
Musée Ti Gwechall

22 septembre

Réunion d'information "Séniors actifs"
Salle culturelle - Mairie

30 septembre

Rencontre animatrice SNCF
Gare de Dirinon

4 octobre

Fête des Potirons
Complexe Olivier Kerdraon

La courge à pied - ATY
Complexe Olivier Kerdraon

11 octobre

Rando pédestre du Musée

13 octobre

Nettoyage citoyen du cimetière

7 novembre

Repas des Aînés - CCAS
Complexe Olivier Kerdraon

Pour suivre l'actualité de la commune
et connaître les menus de la cantine :

www.dirinon.fr



Ville de Dirinon

 **Panneau
Pocket**



Pour suivre l'actualité de la médiathèque :
www.mediatheque-dirinon.fr

SE DÉPLACER EN TRAIN TER BREIZHGO DEPUIS DIRINON

Le budget voiture représente 10 à 20 % du budget d'un ménage et en moyenne 20 % de l'empreinte carbone d'un Français. Emprunter les trains régionaux TER BreizhGo est un atout précieux pour maîtriser votre budget et limiter les émissions de CO2.

Au départ de la gare de Dirinon (située au lieu-dit La Gare à Loperhet), rejoignez rapidement Brest ou Quimper tout en profitant de tarifs adaptés à vos fréquences de voyage (abonnements travail/école, pass 5 voyages, tarifs réduits).

 Rencontre clients à la gare :

Le **mercredi 30 septembre de 16h00 à 19h00**, une animatrice commerciale et services de la SNCF (SNCF Voyageurs – TER Bretagne) sera présente en gare de Dirinon. Venez à sa rencontre pour échanger sur vos déplacements, faire part de vos retours ou poser vos questions.



URBANISME

Déclarations préalables accordées

- . BRU Laure : Installation d'un portail
- . MOAL Gilles : Construction d'un carport
- . SEVELLEC Evelyne : Clôture
- . QUINTANA Amandine : Clôture
- . ADEKWATTS : Installation de panneaux photovoltaïques au sol
- . PARRAT Pierre-Jean : clôture
- . GARAGE GUYADER : réfection de la toiture
- . CAUDAL Guillaume et Mélanie : remplacement des menuiseries
- . BRETAGNE RÉNOVATION HABITAT : remplacement des ardoises de l'habitation
- . SANCHEZ Enzo : ravalement des façades de l'habitation et modification d'ouvertures
- . LA MAISON ÉCOLOGIQUE : création d'un carport avec installation de panneaux photovoltaïques
- . BOZEC Gilles : isolation thermique par l'extérieur des façades de l'habitation
- . LEOST Aurélia : pergola bioclimatique
- . CONSEIL DEPARTEMENTAL DU FINISTERE : remplacement d'une porte
- . SCI GERMINVEST 4 : réfection d'une longère
- . SOCIETE PUBLIC EAU DU PONANT : réhabilitation du réservoir d'eau potable

. PECHA Vassili : clôture

Déclarations préalables déposées

- . SANQUER Marion : installation d'une pergola sur la terrasse existante
- . BODENEZ Loys : remplacement des menuiseries extérieures de l'habitation, extension et modification de la véranda existante
- . SAS IMMOBILIER KEREDEL : changement de porte d'entrée
- . SARL HEOL BREIZH 29 – mise en place de panneaux photovoltaïques sur toiture

Permis de construire déposés

- . GAEC DES SUREAUX : stabulation pour vaches laitières en aire paillée, fosse à lisier découverte
- . MADILHAC Yves : extension de l'habitation
- . MENEXIADIS Christine : extension de l'habitation
- . HETET Pascal : Création d'un carport et aménagement du garage
- . ROUDAUT Alain : Construction de deux maisons individuelles

Permis de construire accordés

- . GERVAIS FANNY : construction d'une terrasse sur pilotis couverte et d'un carport
- . CAROFF Arnaud : construction d'une maison individuelle avec carport
- . GUILLOSSON Marc : extension de l'habitation, auvent et terrasse

ÉTAT CIVIL

Naissances

- Le 03 juin : Côme PICARD CONQ
- Le 20 juin : Leïa, Mélodie VALETTE
- Le 13 juillet : Kaël, Philippe, Xavier ROBERT

Mariage

- Le 20 juin : Entre Jean-Joël LE BIHAN et Marion, Béatrice LOLLIEROUX

Décès

- Le 01 juin : Christian DESBORDES
- Le 10 juin : Michel, André, Robert VERNEDE

HORAIRES DES SERVICES PUBLICS

Mairie

- Lundi à vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Permanence d'un élu le samedi de 10h à 12h

Agence postale

- Lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Mardi, jeudi et samedi de 9h à 12h

Médiathèque

- Mardi et jeudi : de 14h à 19h
- Mercredi de 10h à 12h et de 16h30 à 19h
- Vendredi : de 16h30 à 19h
- Samedi : de 10h à 12h

COLLECTE D'ORDURES MÉNAGÈRES ET TRI SÉLECTIF

- Jeudi 3 septembre : bac vert
- Jeudi 10 septembre : bac jaune
- Jeudi 17 septembre : bac vert
- Jeudi 24 septembre : bac jaune

REPAS DES AINÉ.E.S – REPAS DU CENTRE COMMUNAL D’ACTION SOCIALE

Le CCAS et la municipalité renouvellent l’invitation aux Dirinonais-ses âgés-ées de 70 ans et plus.

Le repas sera servi à la salle polyvalente le **samedi 7 novembre à 12h.**

Les conjoints qui n’ont pas encore 70 ans sont également conviés moyennant une participation.

Vous trouverez ci-joint le bulletin de réponse à retourner en mairie avant le **24 octobre.**

BULLETIN D'INSCRIPTION AU REPAS DU CCAS

✂ — — — — —

Monsieur et/ou Madame :

Prénom :

Adresse :

Participera au Repas du CCAS

☐ + de 70 ans ☐ - de 70 ans

✂ — — — — —

Monsieur et/ou Madame :

Prénom :

Adresse :

Ayant plus de 70 ans et ne **pouvant participer**, souhaite(nt) recevoir un cadeau du CCAS à l'occasion de Noël.

Nombre de personnes concernées :

VIE COMMUNAUTAIRE

**Des soucis avec
votre chèque énergie ?
vos factures d'énergie ?
ou avec votre logement ?**

2 dates pour répondre à vos questions !

Mardi 22 septembre de 13h30 à 17h

Vendredi 29 septembre de 9h à 12h

**CCAS
Landerneau**

**Inscriptions :
02 98 85 45 03**

**ILAND RNEAU
DAOULAS**

**Lan
der
neau**

**Energie
Bénédicte**



**Comment
ça marche ?**

- 1** Vérifiez d'abord les horaires et l'arrêt de prise en charge souhaités sur ce document.
- 2** Réservez votre transport au plus tôt 15 jours avant le déplacement et au plus tard la veille avant 16h :
 - par appel : **02 98 83 73 83**
(du lundi au vendredi de 8h45 à 12h et 13h30 à 17h30.)
 - par mail : **ribinad@elorn-busetcars.fr**
 - en ligne :
- 3** La centrale de réservation vous recontacte la veille du trajet par appel ou sms pour valider l'horaire de prise en charge à l'arrêt convenu.
- 4** Réglez et/ou validez votre titre de transport auprès du conducteur.

**Nouveaux
arrêts
à Dirinon !**

le MarSOINS
du Bout du Monde
Un camion de prévention en santé

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Troubles de la mémoire

Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...

Mardi 22 septembre
DIRINON

Place François Marie | 9 h 30 - 12 h
Coatalem

Clemence, coordinatrice du MarSOINS
06 50 18 55 24
clemence@javossoins.fr

Retrouvez le programme complet sur lemarsoins.fr

Le camion peut être accompagné par un chien guide d'aveugle.



RÉNOVER, ADAPTER, ÉCONOMISER

Permanences Amélioration de l'Habitat

Maison des Services Publics à Landerneau
59 rue de Brest
Chaque 1er et 3e mardi du mois
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

RENSEIGNEMENTS
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
02 98 95 99 54
pig-habitat-capid@solihabre Bretagne.fr
www.pays-landerneau-daoulas.fr



PAYS LANDERNEAU DAOULAS **SOLIHABRE SOLIDAIRES POUR L'HABITAT** **France Rénov'** **Agence nationale de l'habitat**

L'ASSOCIATION FEMMES SOLIDAIRES - ANTENNE DU PAYS DE LANDERNEAU-DAOULAS

L'association Femmes Solidaires - Antenne du Pays de Landerneau-Daoulas a pour mission de sensibiliser les citoyennes et citoyens aux droits des femmes, des filles et des minorités sexuelles, de promouvoir l'égalité entre les sexes, de lutter contre les violences intrafamiliales et faites aux femmes ainsi que rendre hommage à celles et ceux qui luttent quotidiennement pour leurs droits.

Forte d'une équipe d'une vingtaine de militant.e.s bénévoles, elle met en place des actions de sensibilisation et de prévention contre les Violences Sexuelles et Sexistes dans l'espace public, la diffusion de films de fiction et documentaires, l'organisation de séances de jeux de société, la mise en place d'expositions...

Contact presse :

Femmes Solidaires - Antenne Pays de Landerneau-Daoulas
Email : femmes.solidaires.landerneau@mailo.com
Réseaux sociaux :
Facebook : @Femmes.Solidaires.Landerneau
Instagram : @femmes_solidaires_landerneau
#FemmesSolidaires #EgalitéDesSexes #Féminisme #Landerneau #Daoulas

ÉCOUTE ET INFORMATION

39 19
Violences femmes infos
24h/24 - 7j/7

116 006
Numéro d'aide aux victimes
7j/7 de 9h à 19h

0 800 05 95 95
Collectif féministe contre le viol
Lundi au vendredi, de 10h à 19h

Le chat de En avant toute(s)
enavanttoutes.fr



Le site d'information et d'aide du gouvernement
arreteonslesviolences.gouv.fr/besoin-d-aide

Le chat de la plateforme nationale d'accompagnement des victimes
masecurite.interieur.gouv.fr

NUMÉROS D'URGENCE

24h/24 - 7j/7

17
Police et gendarmerie

114
Numéro d'urgence SMS
et pour les personnes ayant des difficultés à entendre ou à parler

115
Hébergement d'urgence

LES CONTACTS PAR DÉPARTEMENT

Ille-et-Vilaine :
02 99 54 44 88
ASFAD 35
24h/24 - 7j/7

Côtes-d'Armor :
02 96 68 42 42
ADALEA 22
24h/24 - 7j/7

02 96 78 47 82
CIOFF 22

Morbihan :
02 97 63 52 36
CIOFF 56

Finistère :
02 98 44 97 47
CIOFF 29

0 800 08 11 11
Contact d'un planning familial à proximité
Lundi au samedi, de 9h à 20h


App-elles®,
l'application solidaire des femmes victimes de violences

Face à une urgence, un danger, l'application permet d'alerter rapidement proches, secours, associations et toutes les aides disponibles autour de vous.

app-elles.fr

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT CLUB MENE BRAS

Le repas d'automne du club réservé aux adhérents aura lieu **mercredi 30 septembre à midi** à la salle polyvalente.

Nous retrouverons avec plaisir, nos amis du club du Menhir pour partager ce moment convivial.

Les inscriptions, accompagnées du règlement se feront avant le **jeudi 24 septembre**.

Renseignements et inscriptions
auprès de
Joëlle Barbason : 06 69 71 81 09



Guid'Asso : un accompagnement gratuit pour les associations !

La Ville de Dirinon est membre du réseau Guid'Asso, un dispositif qui permet aux associations de bénéficier d'un accompagnement gratuit et de proximité.

Création, fonctionnement, gestion, responsabilité, comptabilité, emploi, actions... Vous avez une question concernant votre association ?

La Fédération Familles Rurales du Finistère, votre interlocuteur Guid'Asso, peut vous informer, vous conseiller et vous orienter.

Contact :

Bérangère POUILLY
Fédération Familles Rurales du
Finistère

☎ 02 98 30 62 69
fd.finistere@famillesrurales.org

Associations dirinonaises, n'hésitez
pas à solliciter Guid'Asso !
Plus d'informations :
<https://guidasso.bzh>

UN PROJET ASSOCIATIF ?
BÉNÉVOLE DANS UNE ASSOCIATION ?
DES QUESTIONS SUR LA VIE ASSOCIATIVE ?

Guid'Asso
Finistère
vous accompagne !

Trouvez près de chez vous
un acteur du réseau qui répondra
gratuitement à vos questions !

Comment modifier des statuts ?
Comment créer une association ?
Comment construire un projet associatif ?

guidasso.bzh

Co-animé par :
RéSAM
ACADÉMIE DE RENNES
Direction des services
départementaux
de l'éducation
et de la jeunesse
du Finistère

CAP SUR DIRINON

Rejoignez-nous pour marcher, courir ou faire du VTT.
Cap sur Dirinon vous propose 3 activités : randonnées
pédestres, courses à pied et vtt.

N'hésitez pas à nous contacter pour des séances
découvertes !

Adhésion annuelle : 20€ (ouvrant droit aux 3 sections).

Randonnées pédestres :

Nos sorties hebdomadaires vous permettront de
découvrir les chemins de Dirinon et des communes
voisines :

- le mardi à 14h
- le vendredi à 14h (petits circuits adaptés à une
reprise d'activité physique sans difficulté)
- le dimanche à 9h30

Départ sur le parking de la salle polyvalente. Il s'agit de marche
d'une durée approximative de 1h30 à 2h, et limitée à 1h le
vendredi. Le rythme est adapté aux marcheurs de la séance.
Possibilité de faire 2 séances gratuites.

Contact :

Annie pour le mardi et le vendredi : 02 98 07 06 13
Marie-Odile pour le dimanche : 06 37 20 25 46

Course à pied Adultes

Pour partager avec d'autres coureurs de tous niveaux
une activité de loisir régulière avec 2 sorties / semaine

• Mardi à 18H30 – Sortie de 50 minutes à 1h voire plus,
selon les objectifs de chacun.

• Jusqu'à fin octobre et à partir de fin mars, départ du
complexe sportif de Dirinon.

• De fin octobre (horaires d'hiver) à fin mars, rendez-
vous sur le parking de la piscine de Landerneau à
18H45, avec possibilité de covoiturage à partir du
complexe sportif de Dirinon à 18H30.

• Samedi à 9H45 – Sortie de 1h/1h30, départ du complexe
sportif de Dirinon

mais aussi pour participer à des sorties sur d'autres
communes ou à des courses organisées à proximité
(Locronan-Quimper, le Trail des Naufrageurs...)
Possibilité de participer à une séance d'essai.

Contact : Hervé au 06 31 10 92 74

VTT pour ados (à partir de 15 ans) et adultes :

Tu as envie de faire du VTT en groupe pour découvrir
de nouveaux sentiers chaque week-end ?

C'est ce que nous proposons le samedi de 14h à 16h au
départ des communes autour de Dirinon,
pour les ados à partir de 15 ans et pour les adultes.
Rejoins-nous pour partager quelques sorties-test.
C'est gratuit, n'hésite pas !

Contact : vtt.dirinon@gmail.com

ATY SPORTS LOISIRS

ACTIVITÉS ENFANTS
PRATIQUE LIBRE
SPORT SANTÉ

AU COMPLEXE SPORTIF DE DIRINON

PILATES

LUNDI : 14H - 15H30

GYM BIEN-ÊTRE

MARDI : 14H - 15H

MULTISPORTS

SAMEDI MATIN (4 ANS MINIMUM)

BADMINTON

MARDI À PARTIR DE 20H30

ROLLER HOCKEY

DIMANCHE : 10H - 11H

ROLLER FAMILLE

DIMANCHES MATIN D'HIVER

RENDEZ-VOUS AU
**FORUM DES
ASSOCIATIONS
DE DIRINON**
INSCRIPTIONS-RENSEIGNEMENTS

**SAMEDI 5
SEPTEMBRE
10H - 12H**

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS : ATYDIRINON@GMAIL.COM



LE "ÇA ME DIT" DES MÉSANGES

Un espace d'accueil éducatif,
gratuit et ouvert à tous,
pour les enfants de 0 à 3 ans et leur(s)
accompagnant(s)

Tous les
samedis de
10h à 12h

Septembre

Octobre

Samedi 12

"Ca-me-dit bien"

Temps de
rencontre,
échanges, de
partage, de jeu,
de découvertes

Samedi 19

"Ca-me-dit bien"

Temps de
rencontre,
échanges, de
partage, de jeu,
de découvertes

Samedi 3

"Eveil 4 Mo"

Thème : La nature
Ballade d'automne

Samedi 10

"Ca-me-dit bien"

Temps de
rencontre,
échanges, de
partage, de jeu,
de découvertes

Novembre

Décembre

Samedi 7

"Douce-Heure"

Eveil sensoriel,
et massage
parents-enfants
De 0 à 15 mois

Samedi 21

"Ca-me-dit bien"

Temps de
rencontre,
échanges, de
partage, de jeu,
de découvertes

Samedi 5

"Eveil 4 Mo"

Thème : Alimentation
Et si on cuisinait...

Samedi 12

"Ca-me-dit bien"

Temps de
rencontre,
échanges, de
partage, de jeu,
de découvertes

Infos disponibles sur les sites
des associations locales
ou en contactant par mail
ou téléphone

Contact

lesmesanges.saje@gmail.com / 02.98.07.94.06
12 rue de Kéréol 29460 Dirinon

ADSL (ASSOCIATION DIRINON SPORTS LOISIRS)

ADSL (Association Dirinon Sports Loisirs) est une association créée en 2020 dont la vocation est de développer la pratique d'activités sportives ou de loisir de manière conviviale.

Actuellement une équipe est inscrite dans le championnat loisir de handball qui regroupe 13 équipes du Finistère Nord. Les matchs se jouent hors vacances scolaires le jeudi soir, une semaine sur deux, dans la salle omnisports de Dirinon et l'autre semaine à l'extérieur. L'équipe est à la recherche de joueurs et joueuses majeurs, qu'ils soient débutants ou expérimentés, pour la saison 2026-2027 qui débutera courant septembre prochain.

L'objectif reste d'accueillir d'autres disciplines de sport collectif ou de loisir et de favoriser les relations entre pratiquants. Si vous souhaitez développer ou proposer une nouvelle activité sportive ou de loisir à Dirinon n'hésitez donc pas aussi à solliciter l'association.

Pour toute inscription ou question vous pouvez contacter l'ADSL par mail (association.adsl@gmail.com) ou téléphone (06.16.11.95.48).



LES CHIPIES OUEST

La rentrée se prépare au club de DANSE COUNTRY DE DIRINON " LES CHIPIES OUEST"

Les cours reprendront le **vendredi 11 septembre 2026** à la salle polyvalente.

Débutants de 19h15 à 20h15

Débutants avancés
de 20h30 à 21h30

Novices/Intermédiaires
de 21h30 à 22h30

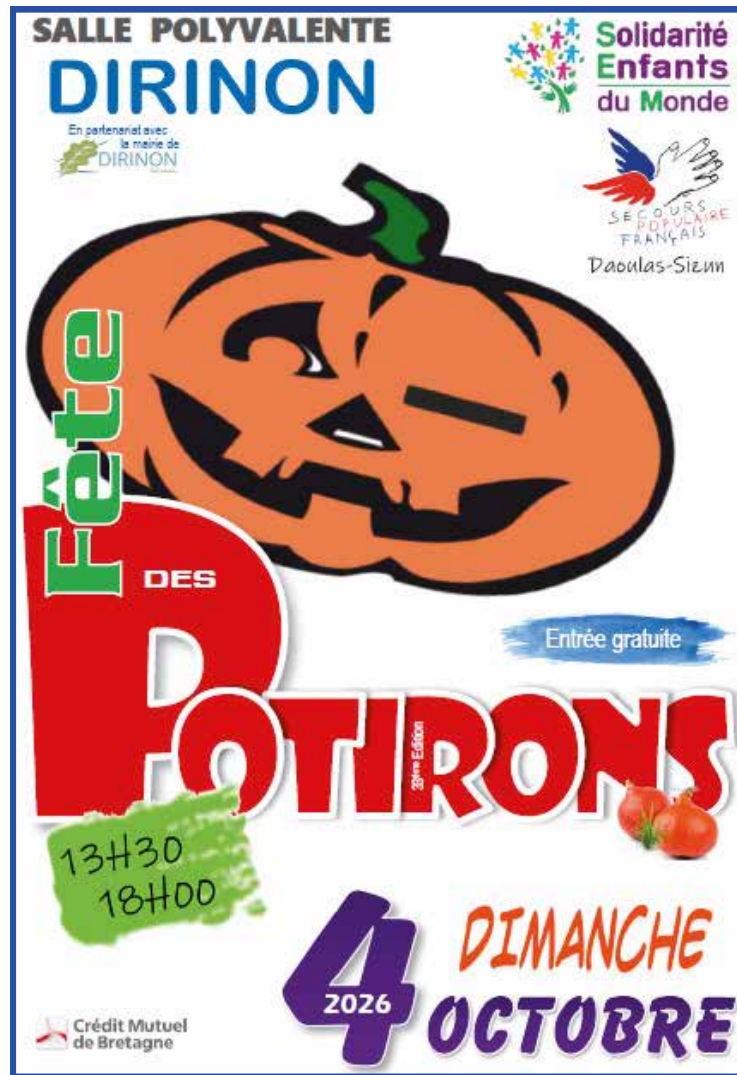
2 cours d'essais gratuits

Ouvert aux enfants partir de 12 ans, hommes et femmes



Contactez
Chantal au 06 29 49 60 40

La fête des Potirons est de retour !



LA COURGE À PIED : UNE COURSE PLEINE DE DÉFIS POUR LES ENFANTS !

Le dimanche 4 octobre, à l'occasion de la Fête des Potirons, la première édition de **La Courge à Pied** invite les enfants de 4 à 14 ans à s'élancer sur un parcours ludique avec obstacles au complexe sportif de Dirinon : grimper, sauter, ramper... et surtout s'amuser !

Sans chronomètre, mais avec beaucoup d'énergie et de bonne humeur, trois parcours au départ du complexe sportif de Dirinon sont proposés selon les catégories d'âge :

- 4 à 6 ans : départ à 10h
- 7 à 10 ans : départ à 10h30
- 11 à 14 ans : départ à 11h



Les plus petits pourront être accompagnés par un parent sur le parcours. Ravitaillement et récompenses pour tous les participants !

Pour vous inscrire, rendez-vous sur la billetterie en ligne, en scannant ce QR Code :



⚠ Le nombre de places est limité.

L'intégralité des bénéfices sera reversée aux actions de solidarité du Secours populaire – comités de Daoulas et Sizun et de l'association Solidarités Enfants du Monde.

Cette manifestation est organisée par un collectif d'associations composé d'ATY Sports & Loisirs, CAP sur Dirinon, du Secours populaire – comités de Daoulas et Sizun, de Solidarité Enfants du Monde et de Créalab.

LA SAISON AU MUSÉE N'EST PAS ENCORE FINIE !

Dimanche 13 septembre : le Musée est ouvert de 14h30 à 18h

Dimanche 20 septembre : Journée du Patrimoine : Cuisson du pain dans le four



* Animation autour du four à pain dans la matinée :

Vers 10h/10h 30, alors que la 1ère fournée sortira du four, la 2ème sera prête à être enfournée. Ces pains seront à la vente à partir de 10 h.

* Visite du musée et de l'exposition 10h à 18h :

- La maison meublée comme autrefois
- Consultation de nos documents d'archives
- Exposition temporaire à la Grange « PILHOU Histoires de chiffonniers »

Dernier jour !

Dimanche 11 octobre : Rando pédestre « La marche du Musée »

Départ libre pour les 2 circuits 7 kms ou 10 kms environ.

Le plan en main, il vous sera possible de raccourcir ou de rallonger le circuit (suivant la demande un circuit plus court peut-être prévu)

Inscription à la salle TI GOUDOR au bourg Tarif : 5€ plus de 18 ans

• Matin à partir de 9h

• Après-midi à partir de 13h30

Arrivée : collation à la salle TY GOUDOR

Si vous souhaitez soutenir financièrement notre association, sans marcher, venez nous rejoindre à partir de 15h30 pour la collation.

Renseignements : musee.dirinon29@gmail.com ou 06 63 72 21 45

TÉLÉTHON À DIRINON LE 29 NOVEMBRE APPEL AUX BÉNÉVOLES

Tous les 2 ans, Cap sur Dirinon s'associe au Loperhethon pour proposer un moment fort de solidarité et de générosité sur la commune de Dirinon, afin de lutter contre les maladies génétiques. De nombreuses associations dirinonaises nous rejoignent pour vous proposer un programme d'activités très varié, convivial et accessible à tous.

Cette année, nous vous donnons rendez-vous :

le dimanche 29 novembre 2026
au complexe sportif de DIRINON.

Appel à bénévoles pour l'organisation de cette journée : si vous êtes intéressés pour venir nous aider à préparer ce téléthon, à apporter vos idées et vos compétences, n'hésitez pas à contacter :

Marie-Odile au 06 37 20 25 46

(sur 2 mois, à partir de la fin septembre)



NOUVELLES ACTIVITÉS À DIRINON !

Depuis le 1er juin, le **Garage de la Palud** a le plaisir de vous accueillir dans son nouveau bâtiment, situé ZA du Stum, juste en face du garage, avec l'ouverture de sa nouvelle activité de carrosserie-peinture.

Notre équipe est à votre disposition pour tous vos travaux de carrosserie, de peinture automobile, de réparation ou de remplacement de pare-brise, ainsi que pour la remise en état de votre véhicule.

Nous intervenons avec toutes les compagnies d'assurance, et vous restez libre de choisir votre réparateur.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer !

ZA du Stum - DIRINON

carrosseriedelapalud@gmail.com

02.50.08.11.90

Bonjour ! Je suis **Romain Delval, ergothérapeute**, et je suis heureux d'ouvrir mon cabinet à Dirinon. J'accompagne les enfants, les adultes et les personnes âgées lorsqu'ils rencontrent des difficultés dans leur quotidien. Cela peut concerner les apprentissages scolaires, le maintien à domicile, l'adaptation d'un logement, la reprise d'autonomie après un accident ou encore le choix d'aides techniques.

Mon objectif est de proposer un accompagnement personnalisé, pratique et bienveillant, en cabinet ou à domicile, afin de trouver des solutions adaptées à chaque situation.

J'ai hâte de vous rencontrer ! À bientôt !

Romain Delval - Ergothérapeute D.E

4 rue du Rozic - 06.14.80.94.21

RAPPEL : Il est nécessaire de nous adresser **avant le 25** de chaque mois les articles pour parution dans le bulletin du mois suivant, à l'adresse buletin@dirinon.fr